



- **Le Toulouse Nat Synchro vous accueille à la piscine Léo Lagrange du 1er au 3 juillet 2011 pour le quatrième meeting des maîtres de Toulouse**

# Règlement

## ○ Âge: minimum 20 ans.

### ● Catégories:

- 
- 
- 

Solo, duo: 20-29; 30-39; 40-49; 50 et +.

Équipe: 20-34; 35-49; 50 et +.

Combiné: 20-39; 40-64; 65 et +.

*L'âge est déterminé pour l'ensemble des âges des compétiteurs.*

## ○ Temps limites maximums:

### ● Solo:

- 
- 

Technique (1'30'')

Libre (3')

### ● Duo:

- 
- 

Technique (1'40'')

Libre (3'30'')

### ● Équipe:

- 
- 

Technique (1'50'')

Libre (4')

### ● Combiné

(5')



*Il n'y a pas de temps minimum, la limite est de 30''. Il pourra être accordé 15'' de plus pour les programmes techniques, libres et combinés.*

Pour les programme techniques le maillot de bain sera noir et le bonnet de bain blanc.



# Programme prévisionnel

---

❖ **Vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2011**

À partir de 14h

Accueil des clubs à la piscine

❖ **Samedi 2 juillet 2011**

Matin

Réunion des responsables des clubs et des officiels

Entrainement solos et duos techniques

Entrainement équipes techniques

**Compétition solos et duos techniques**

**Compétition équipes techniques**

Après midi

Entrainement équipes libres et combinés

Soirée

**Compétition équipes libres et combinés**

Cérémonie protocolaire équipes et combinés

Soirée toulousaine

❖ **Dimanche 3 juillet 2011**

Matin

Entrainement solos et duos libres

**Compétition solos et duo libres**

Cérémonie protocolaire solos- duos