

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ETE TOUTES CATEGORIES NATIONAL
NATATION SYNCHRONISEE
 27 – 31 - MAI 2009 - TOULOUSE
PROGRAMME DEFINITIF

Mercredi 27 Mai 2009

A partir de 14 heures

Accueil des clubs à la piscine

14H00 - 19H00

Entraînement selon ordre d'arrivée sans musique
 Réunion des responsables de clubs et réunion des Officiels

Jeudi 28 Mai 2009

07h30

Ouverture de la piscine - Echauffement

08h00 – 10h00

Entraînement SOLOS TECHNIQUES

10h00

Réunion de jury

10h30

Compétition Préliminaires SOLOS TECHNIQUES SENIORS

13H00 _ 15H00

Entraînement DUOS TECHNIQUES

15h00

Réunion de jury

15h30

Compétition Préliminaires DUOS TECHNIQUES SENIORS

17h00 – 19h00

Entraînement EQUIPES LIBRES

19h00

Réunion de jury

19h30

Compétition Préliminaires EQUIPES LIBRES JUNIORS

Vendredi 29 Mai 2009

07h30

Ouverture de la piscine - Echauffement

08h00 – 10h00

Entraînement DUOS LIBRES

10h00

Réunion de jury

10h30

Compétition Préliminaires DUOS LIBRES JUNIORS/SENIORS

13H00 _ 15H00

Entraînement SOLOS LIBRES

15h00

Réunion de jury

15h30

Compétition Préliminaires SOLOS LIBRES JUNIORS/SENIORS

17h00 – 19h00

Entraînement COMBINES

19h15

Réunion de jury

19h30

Compétition Éliminatoires COMBINES TOUTES CATEGORIES

Samedi 30 Mai 2009

07h00

Ouverture de la piscine - Echauffement

07h15 – 09h15

Entraînement FIGURES IMPOSEES

08h30

Réunion des Vice Arbitres

09h15

Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place

09h30

Compétition FIGURES IMPOSEES JUNIORS

14h00 à 16h00

Examen écrit Officiel A.

15h30 – 16h30

Entraînement finale EQUIPES

16h45

Réunion de jury

17h00

Compétition Finale EQUIPES JUNIORS

Cérémonie protocolaire EQUIPES et des FIGURES IMPOSEES

19h00 – 20h00

Entraînement finale COMBINES

20h15

Réunion de jury

20h30

Compétition Finale COMBINES TOUTES CATEGORIES

Cérémonie protocolaire COMBINES TOUTES CATEGORIES

Dimanche 31 Mai 2009

07h00

Ouverture de la piscine - Echauffement

07h45 - 09h00

Entraînement finale SOLOS

09h00

Réunion de jury

09h15

Finale SOLOS JUNIORS/SENIORS

Cérémonie protocolaire SOLOS

10h30 – 11h45

Entraînement finale DUOS

11h45

Réunion de jury

12h00

Finale DUOS JUNIORS/SENIORS

Cérémonie protocolaire DUOS

28/04/09